

<1部>

★指導者の方
★初心者の方も、
ご参加いただけます！

～特別クラス～ エアリアルヨガ解剖学

エアリアル養成講座(30時間)の中に組み込まれている
「解剖学講座」を、特別クラスで新登場です！！

1階「さつき鍼灸整骨医院」の北先生をお招きして、
医療的な目線からエアリアルヨガを紐解く解剖学特別講座。

布でポーズをとった時に、
一体、骨の動きや使っている筋肉はどうなっているのか？
このポーズは、どんな方が取ると効果的なのか？
ご自身のカラダに変化を感じ、よりエアリアルヨガを深めてみましょう！

【料金】

1部のみ3000円

2部のみ2000円

★2つセット4500円



☆動きやすい服装

☆飲み物

☆回数チケット利用不可

☆クレジット可



普段、定期的エアリアルヨガに通われている方も、
これから始めよう！と思っている方も。

養成講座に興味があり、参加してみたい方も…

どなたでもお気軽にご参加いただけます！